令和８年２月 第10号
もえぎ台小学校
校　長　石井　弥生
養護教諭　太田　綾花

２月に入り、インフルエンザBが相模原市内で流行し始め、9日の週は小学校３４校、中学校８校が学級閉鎖を行いました。近隣の小学校、中学校でも学級閉鎖をしており、本校も２学級閉鎖を行いました。インフルエンザBは腹痛・嘔吐など消化器系の症状が出る場合もあるようです。そのため、受診をせず経過観察することもあるようですが、インフルエンザやコロナウイルスは、倦怠感が続いたり、咳が長引いたりと後遺症が残る可能性があると報告されています。症状が早く軽減するためにも、受診をおすすめします。

ウイルスに好かれちゃう…こんな生活していませんか？

こころの健康を考えよう

元気が出ないときの対処方法は…

「何だか元気が出ないなぁ…」というときもあると思います。
そんなときの対処方法の例を紹介します。いくつか試してみて、
自分に合うものをぜひ見つけてみてください。

感謝の気持ちを伝えよう！

２月の生活のめあては「感謝の気持ちを伝えよう」ですね。みなさんは、日頃から感謝の気持ちを伝えることはできていますか？

３月でもえぎ台小学校は閉校になりますね。閉校を迎える前に、中央廊下の保健室掲示板スペースに「ありがとうの木」をみなさんと一緒に育てたいと思います！

近々、紙を用意して掲示板に置いておくので、もえぎ台小の友達や、なかよし班の上級生、先生方、保護者の方、地域の方々など…

感謝の気持ちを伝えたい人に向けてメッセージを書いてみませんか。ただし、人を傷つけたり、見てイヤな思いをするようなものは貼りません。

みなさんで大きな木を育てられたらと思います。

保護者の方も大歓迎です！ご協力お願いします。