ほけんだより 11月

令和７年１１月 第７号
もえぎ台小学校
校長　石井　弥生
養護教諭　太田　綾花

秋をとばして、急に冬の気温になってきましたね。朝夕の冷え込みで体調を崩しやすい時期です。今月はスマイル😊フェスティバルをひかえているので、みなさん元気に、笑顔で乗り切りましょう！

１０月上旬の相模原市内のインフルエンザ報告数が、昨年度の３倍となったようです。本校は今は落ち着いていますが、南区の小学校は、インフルエンザAで続々と学年閉鎖・学級閉鎖をしています。中央区では、インフルエンザBもでてきたようです。

また、１１月は感染性胃腸炎も流行りだす時期です。引き続き、感染症対策を心がけましょう

保健室に来室した児童から話を聞いたり、担任から話を聞くと、下着(タンクトップやキャミソールなど)を着ていない児童が多いようです。下着は体温を調節し、お腹の冷えを防ぎます。また、汗を吸収し体が冷えないようにしてくれます。下着を着て、寒さ対策をしましょう。

また、登下校時と日中の寒暖差や、教室内でも暖房のあたる場所やろうか側などの寒暖差もあります。体温調節しやすい服装で過ごしましょう。

ハンカチ・ティッシュ毎日忘れずに！

発育測定を行います！

●日にち　１１月１０日(月)　４年生、２年生

１１月１１日(火)　３年生、１年生

１１月１３日(木)　６年生、５年生、学習室

●服装　体育着（上着を着てきても大丈夫です）

●内容　各学年、発育測定後に保健指導を行います。

（欠席者は、後日午前中に測定します）

保護者の方へ

発育測定の結果を個別に配付します。お子さんとご一緒に身長・体重の成長を感じてください。また発育測定結果をきっかけに、体つきの変化や、思春期の変化にも目を向けてみてはいかがでしょうか。

最近、具合が悪くて来室した児童から、体の悩みの相談を受けます。保護者の方に話したか聞くと「恥ずかしい」「驚かせたくない」と言っていました。

”性教育”となると、身構えて何をどう話せばよいか大人も悩みますよね。我が家では、某アニメキャラのようにお尻を出して踊る３歳男児に「大事なところは隠す！見せない！」と言うことも性教育の一貫だと考えています。買い物ついでに一緒に下着コーナーに寄ってみるとか、汚れものの手洗いの仕方を教えるなど、ちょっとしたことから一緒にやったり、話してみてはいかがでしょうか。

発育測定の結果がそのきっかけのひとつになれば幸いです。

おすすめです！

角川出版オフィシャルサイトより引用