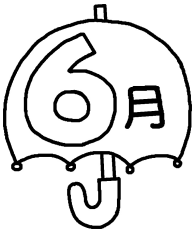


ほけんだより

令和7年6月　第3号
もえぎ台小学校
校長　　石井　弥生
養護教諭　太田　綾花

保護者の方へ

6月に入り、雨で涼しい日や、晴れて暑い日など、気候により寒暖差が激しい日々が続いています。衣服で調整するなどして、体調管理に気をつけましょう。また、6月は感染性胃腸炎(ノロウイルスやロタウイルスなど)が多くなる時期です。しっかり手を洗い予防しましょう。

出席停止扱いの感染症

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、結核、特定鳥インフルエンザ、コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナ
（下線は最近増えている感染症）

【医師による登校許可証明書が必要なもの】

百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、

風疹、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、

溶連菌感染症、流行性角結膜炎(はやり目)、急性出血性結膜炎

〈水泳不可…伝染性膿痂疹(とびひ)※〉

《学校に電話連絡が必要なもの》

- インフルエンザ
- 新型コロナウイルス感染症

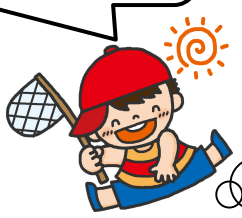
※発症日から登校可能日までの日数を確認するため、受診後、学校に電話連絡をお願いします。

※伝染性膿痂疹(とびひ)、伝染性軟属腫(水いぼ)は、局所処置が完全にできていれば登校可能

登校可能日の目安は、医師による診断をもとに判断してください。

（上記にない感染症は、病欠扱いとなります。ご了承ください。）

教室の冷房で体が冷えることもあります。上着を1枚持っておくと安心です。



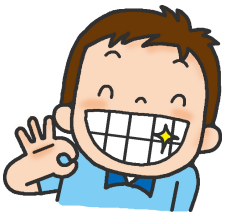
～夏の対策について～

最近、畑やもえぎの森などで虫に刺されるケースが増えてきています。

もし必要でしたら、1日に必要な分の虫除け(シールやパッチ、リングなど)を自己管理のもと持参するのも可能です。ただし、貸し借りやあげることはないよう、ご家庭でもご指導ください。

じどう
児童のみなさんへ

歯を大切にしよう！

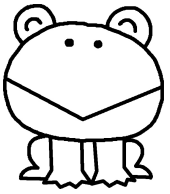
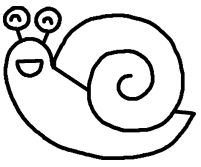
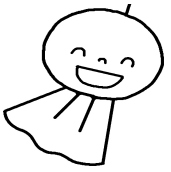
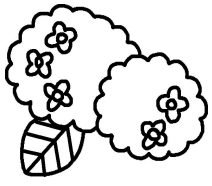
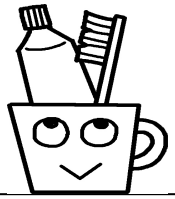
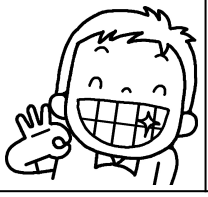
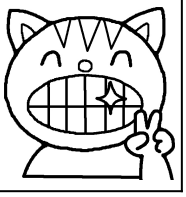


６月１９日（木）は、全学年、歯科検診があります。また、２年生・５年生は、６月２７日（金）に歯科巡回指導があります。普段から歯磨きをしていると思いますが、６月は特に歯の大切さを意識して、歯磨きをしましょう。「歯磨きカレンダー」もやってみてください。

歯磨きカレンダー

歯磨きもくひょう！

歯磨きもくひょうができた日は、日にちを書いて１マス色をぬりましょう。

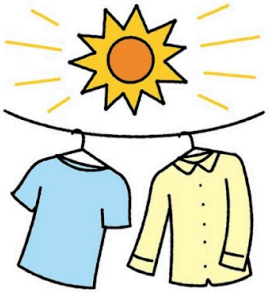
6／	6／	6／ 	6／ 	6／ 
6／ 	6／ 	6／ 	6／	6／ 

身のまわりの清潔を保とう！

ここちよいシーズンを快適に楽しむために、身のまわりの清潔にも気を配ってくださいね。

脱ぎ着のしやすい服を選んで、急な気温の変化に対応しよう。

清潔なハンカチやタオルを持ち歩いて、汗のしまつはしっかりと。



気温も上がり、汗ばむ季節。下着やジャージ等はこまめに洗濯。

清潔な服のほうが汗の吸収もよく衛生的で気分もよいね。