5月 保健だより

令和7年5月　第2号
もえぎ台小学校
校長　　石井　弥生
養護教諭　太田　綾花

あっという間に１ヶ月が過ぎましたね。ろうかで多くの人が「太田せんせーい」と元気にあいさつをしてくれて、名前を覚えてもらえたことが嬉しかったです。先生も、みなさん全員の名前を早く覚えられるように頑張ります。

5月

１日（木）	尿検査2回目提出	該当者
15日（木）	内科検診	全学年
20日（火）	尿検査3回目提出	該当者
	心電図検査	1年生・該当者
28日（水）	眼科検診	1・4年生全員 2・3・5・6年生抽出者

５月は校医さんに診てもらう検診があります。いつ、どんな検診を受けるのかおうちの方と確認してから受けましょう。

6月の健康診断

・6/11(水)耳鼻科検診(1・4年生、抽出者)　・6/19(木)歯科検診(全員)

健康診断ではこんなことを調べます

内科検診

栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子を見て異常がないか調べます。

眼科検診

まぶた、角膜、結膜など目や目のまわりに病気や異常がないか調べます。

尿

腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

心電図

心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

内科検診では、背骨や胸の骨の形などに異常がないかも調べます。

また、関節や筋肉などの運動器に異常や痛みがないかを調べることもあります。

保護者の方へ　～健康診断結果を確認しましょう～

保健室から、健康診断の結果をもとに、子どもたちには個別に医療機関の受診・治療のすすめについて伝えています。学校での健康診断は、医療機関への受診や治療が必要かもしれないケースを見出すものであり、すぐに病気と診断されるものではありません。しかし、学校医からの「医療機関を受診・治療したほうがよい」というアドバイスは大切です。

お子さんを通じて、「受診・治療のお知らせ」を受け取られましたら、すみやかに受診・治療をお願いします。

なお、受診後はお知らせの下部の「受診の結果」を学校に提出してください。

「正しい生活リズム」のペースをつくる鍵は朝

早起きして
朝日をあびる

朝食をたべて
エネルギー補充

毎朝きもちよく
排便する

生活リズムがまだゴールデンウィークのままな人はいませんか。そろそろ早寝早起き朝ご飯の生活リズムを取り戻しましょう。これから運動会練習が本格的になります。今後、暑い日が増えてくるので、おうちでは、ぐっすり寝て、朝ご飯を食べて、学校ではこまめな水分補給をするなど熱中症対策をしていきましょう。