ほけんだより 4月

令和7年4月　第1号
もえぎ台小学校
校長　　石井　弥生
養護教諭　太田　綾花

今年度、育児休業から復帰しました養護教諭の太田綾花です。５・６年生のみなさん覚えていますか？１年生から４年生のみなさん、はじめまして。もえぎ台小学校の最後の年に、みなさんを保健室から見守ることができ大変嬉しく思います。今年度もどうぞよろしくお願いします。

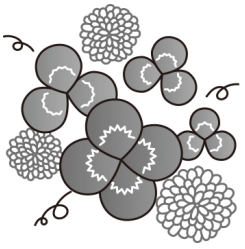
今年度のほけんだよりは保護者の方と児童のみなさんに一緒に読んでもらいたいと思います。保健室より適宜情報を発信していきますので、“親子タイム”の一環としてお読みください。

4月の予定

4/10（木）	発育測定	全学年
4/11（金）	視力検査	4～6年生
4/14（月）	視力検査	1～3年生・学習室
4/15（火）	聴力検査	2.3.5年生
4/16（水）	尿検査1回目提出	全学年
4/17（木）	聴力検査	1年生・学習室
4/21（月）	視力再検査 色覚検査	対象者 希望者
4/22（火）	聴力再検査	対象者

お世話になる学校医の方々

内科	緒方　昌平（緒方医院）
眼科	平林　義夫（平林眼科）
耳鼻科	渡瀬　文貴（わたせ耳鼻咽喉科）
歯科	萬　康弘（よろず歯科）
薬剤師	押田　秀和（はづき薬局）



おうちの方へ

～色覚検査について～

日頃、お子さんの色の見え方について気になることはありませんか。色覚検査は定期健康診断の項目に含まれていませんが、相模原市では、児童が自身の色覚の特性を知らないまま進学・就職等で不利益を受けることのないようにするため、希望者に検査を実施しています。色覚検査を希望する場合はお申し出ください。

保健室はこんなところです

できること ○

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。

体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。

話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。

体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。

できないこと ＋

薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきましょう。

治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でしてもらってくださいね。

言えるかな？ 保健室利用のことば

来る前

入るとき

自分のこと